

# MANUAL DE AMPLIFICACION REIKI USUI 3º GRADO



1º Edición 2016 en Andalucía España

ISBN: 84-930777-5-5

Depósito Legal:

B-2955677-2016

Copyright

REIKI Usui



# MANUAL DE REIKI USUI Nivel III

## TERCER NIVEL

Con el primer nivel empezaste a experimentar en ti mismo una suave fragancia de esta maravillosa energía, con sólo tu intención podías compartirla con los demás y percibes una sensación de querer más.

Con el segundo nivel, no te lo podías creer; sientes un fluir de la energía mucho más intenso y sin ningún esfuerzo por tu parte, solamente trazando un simbolito, ¿cómo es posible? Pero no le das importancia y sigues disfrutando de ella.

Ahora decides dar un paso más, no sabes hacia dónde, no sabes para qué, quizás hayas oído maravillas de esto o aquello y tú también quieres experimentarlas o quizás hayas experimentado tan intensamente el segundo nivel que el mismo Reiki te llama, te atrae como un imán, te dice ¡Ven! Lo de menos es el motivo que te ha traído hasta aquí, en el fondo de tu Ser lo deseabas o lo necesitabas y el Reiki no te pone límites ni condiciones para que disfrutes plenamente de él. A través del tercer nivel, el Reiki te va a mostrar una nueva luz en este camino, una luz mucho más intensa para un camino que no tiene fin, porque el Reiki es en si mismo Eterno, Inagotable e Inextinguible.

El símbolo que se enseña en este nivel, denominado DAI KO MYO, es el que convirtió en Maestro a Mikao Usui. Posee una vibración mucho más alta que permite conectarte con mayor intensidad en el maravilloso fluir de la Energía Cósmica. Es el símbolo de la Meditación Reiki con la que podrás sentir que tu Ser es una Unidad con todo el Universo y presientes que todo tu cuerpo se transforma paulatinamente. Según la tradición, Dai Ko Myo permite que la Luz entre en las capas superiores de tu ser disipando toda la oscuridad, proporcionando paz, armonía y amor. Por tanto se usa tanto en los tratamientos como en la meditación que se explica posteriormente.

La forma de trabajar con él es igual que con los símbolos del segundo nivel. Sigue el orden correcto de sus trazos y nómbralo tres veces. Si lo trazas antes que los otros símbolos tanto en contacto como a distancia, les dará poder. Úsalo con asiduidad y encontrarás la mejor forma de usarlo para ti.

El símbolo Dai Ko Myo posee dos variantes, el masculino y el femenino. En general el masculino se usa para la meditación y para la distancia y el femenino en los tratamientos presenciales, pero no es una regla establecida y puedes usar ambos indistintamente para lo que desees.

Este símbolo posee muchos valores escondidos que están esperando a ser descubiertos, sus posibilidades son infinitas, practica con él y te las mostrará.



## MANUAL DE REIKI USUI Nivel III

### DAI KO MYO



### MEDITACIÓN REIKI

La meditación Reiki sigue el mismo enfoque que las meditaciones clásicas, lo único que cambia es el centro de observación, el cual, aquí serán los símbolos Reiki que delicadamente visualizaremos en nuestra mente. Esta meditación no sólo aportará el silencio, la paz y el bienestar, sino que además la energía que fluya por tu interior se verá enormemente enriquecida. Ahora mismo todo tu interior se encuentra descontrolado, en un caos. Con la meditación Reiki todo el cuerpo cambia su química y el orden comienza a aparecer dentro y fuera de ti; todo lo que no es propio de ti, se desprende, y la energía fluye con libertad.

Cuanto más la practiques, más podrás experimentar como una energía inextinguible inunda todo tu ser, elevando tu propia vibración y aumentando tu capacidad sanadora. Con la meditación Reiki tienes la oportunidad de ir descubriendo un mundo de sensaciones de las que antes no eras consciente, en un proceso que no tiene fin.

Siéntate de forma cómoda procurando tener la espalda recta y los pies planos sobre el suelo, pero sin crear tensiones innecesarias y coloca tus manos con los dedos juntos sobre las piernas. Si lo deseas puedes hacer la meditación tumbado o tumbada sobre el suelo o en tu cama. Lo importante es que puedas permanecer



## MANUAL DE REIKI USUI Nivel III

tranquilo y relajado. Si vas a cargar un cristal de cuarzo puedes ponerlo bajo tu mano fuerte durante la meditación.

Haz una serie de respiraciones profundas para relajarte y centrarte en lo que vas a hacer.

Dibuja ahora mentalmente el símbolo Dai Ko Myo nombrándolo tres veces y manténlo enfocado en tu mente durante cinco minutos. No te preocupes si tus pensamientos te distraen de la visualización, si ello ocurre, lo cual es lógico y normal, vuelve a enfocarte en él y si lo crees necesario trázalo de nuevo. Tampoco te preocupes si no eres capaz de visualizarlo a la perfección, esto no es lo más importante. Pronto comenzarás a sentir una energía muy agradable inundándote por todo tu cuerpo. Déjate llevar por ella. Con un poco de practica te será muy sencilla de realizar.

Pasados los cinco minutos o el tiempo que tú desees visualizarlo, imagina que el símbolo asciende hacia un campo de luz y se mezcla con él hasta desaparecer. A continuación repite el proceso con los símbolos del segundo nivel, Cho Ku Rei, Sei He Ki y Hon Sha Ze Sho Nen. Con los cuatro símbolos. Si eres Maestro o estás iniciado en símbolos de otros sistemas de Reiki puedes también utilizarlos en esta meditación. Trabaja con los que más te gusten o con los que creas que tienes más afinidad.

La duración de la meditación se puede alargar tanto como desees. Puedes enfocarte más tiempo en cada símbolo o una vez terminado el proceso puedes comenzarlo de nuevo. Prácticala a diario y si es posible por la mañana al levantarte pues te proporcionará una energía muy saludable para todo el día.

Después de esta meditación te sentirás lleno de energía positiva y sanadora, obtendrás un gran sentimiento de paz que creará una impresión positiva en cuantos te rodeen. Según te vas llenando de energía tu mente se irá serenando y todos tus pensamientos irán desapareciendo, y poco a poco notarás que tu conexión con el universo es más íntima, te disuelves en él y él se disuelve en ti. Entonces descubres que entre el universo y tú no hay ninguna separación, pues todas las separaciones son de la mente. A través de la meditación puedes alcanzar un profundo conocimiento de tu verdadera personalidad y te das cuenta que todas tus preocupaciones no tienen sentido; entonces aceptas totalmente tu vida tal y como es, lo consideres bueno o malo. Te entregas totalmente al universo y permites que él gobierne tu vida, tú te desentiendes, no interfieres en nada, entonces él te revela toda tu realidad, todo tu cometido en esta vida comienza a ocurrir de forma natural. Tú sólo te dejas llevar sin preocupaciones hacia el mundo apasionante de lo desconocido y de la incertidumbre.

Entonces cada día sólo te esperan nuevas sorpresas, y si algo desagradable te ocurre, no es motivo de preocupación, sino una lección que debe ser aprendida, y



## MANUAL DE REIKI USUI Nivel III

en cualquier caso mantén siempre un sentimiento de gratitud hacia esta vida que está dispuesta a dártelo todo.

Con la meditación Reiki encontrarás el equilibrio perfecto entre tu cuerpo, tu mente y tu espíritu. Y llega un día, cuando menos lo esperes, que te sentirás dichoso, pleno. El Reiki es la medicina que te ayuda a encontrar tu Ser, tu Alma, la parte Divina que mora en ti; Reiki te pone en contacto con tu propia Energía Vital, que es tu Felicidad.

### CIRUGÍA PSÍQUICA

También se la denomina “Cirugía Astral” y es una técnica de sanación con energía ancestral, que ya utilizaban algunas antiguas civilizaciones como los Atlantes, los Egipcios o los Mayas. También es utilizada en la actualidad por algunos chamanes Hawaianos, los Kahunas. Nosotros podemos aprovechar los increíbles efectos de este arte curativo combinándolo con el Reiki, ayudándonos también de una técnica moderna de sanación mental denominada P.N.L. la Programación Neuro Lingüística.

Gran parte de la energía negativa que acumula nuestro organismo se debe a procesos mentales, en forma de sentimientos y emociones negativos, pensamientos inquietos, ansiedad y otra serie de desórdenes mentales que producimos de forma inconsciente. Todo este condicionamiento de nuestra mente favorece la formación de bloqueos de energía, manifestándose en forma de tensión y rigidez muscular y articular, depresión, falta de vitalidad etc. En resumen, se produce una disminución del caudal de nuestra propia Energía Vital que permite la aparición de innumerables síntomas físicos a los que llamamos enfermedad.

El proceso de la cirugía psíquica consiste en extraer esta energía concentrada en un lugar específico manifestándose, por ejemplo, en forma de estreñimiento, cálculos renales o vesiculares, tumoraciones o cualquier otra afección o dolor puntualmente localizado.

También son muchas las ocasiones en las que la acumulación de energía negativa no produce síntomas físicos claros o lo hace de forma migratoria, es decir, el paciente puede no sufrir una afección particular, o sufre de varias a la vez, o sus padecimientos van alternándose de un lugar a otro, o son generalmente de tipo psicológico, en cualquier caso nos muestra que su organismo no se encuentra en perfecto equilibrio. En estos últimos casos será muy conveniente utilizar previamente a la cirugía psíquica una técnica de P.N.L. que consiste en un sencillo interrogatorio que haremos al paciente, que nos permitirá descubrir con mucha efectividad la localización principal del bloqueo o la energía negativa.

Por tanto, al ser la cirugía psíquica un proceso de transformación de la energía negativa en positiva, es válida para tratar cualquier disfunción, ya sea su origen



## MANUAL DE REIKI USUI Nivel III

físico, psicológico-emocional o espiritual. En ocasiones el receptor percibe una sensación especial, como si realmente le estuvieran operando, lo cual es un síntoma positivo pues esta práctica no posee ninguna contraindicación ni efecto secundario y no interfiere en la actividad terapéutica de cualquier otra medicina. Tras finalizar el proceso de la cirugía debe practicarse un tratamiento de Reiki para llenar de energía positiva la zona tratada y equilibrar todo el sistema cuerpo-mente a través de los chakras.

Estos dos procesos realizados uno a continuación del otro son una de las formas más completas y efectivas que existen hoy en día en el campo de la medicina, pudiendo realizarse todo el proceso después de cierta práctica en menos de una hora.

Normalmente se realiza con el receptor tumbado sobre una camilla, pues es la forma más cómoda y relajada, tanto para el paciente como para el terapeuta, pero podrá realizarse sentado en una silla si las necesidades lo requieren. Si creemos conveniente servirnos de la P.N.L. para localizar el foco negativo del paciente, le solicitamos que con los ojos cerrados se enfoque en el problema que quiere resolver y procederemos a preguntarle de la siguiente manera:

¿Si este problema o enfermedad se hallara en alguna parte del cuerpo físico, en qué órgano o parte se encontraría?

¿Si dicha enfermedad tuviera forma, qué forma tendría?

¿Qué forma y qué color tiene la energía negativa?

Lo que el paciente tiene que identificar es la energía negativa que simboliza el problema. No es necesario que conteste todas las preguntas y confía en que cualquier respuesta será válida. Mantén la información en tu mente mientras dure el trabajo con la cirugía.

### CIRUGÍA PSÍQUICA

Concéntrate unos instantes en lo que vas a hacer y seguidamente traza física o visualmente el símbolo Dai Ko Myo en la palma de cada una de tus manos repitiendo mentalmente su nombre tres veces mientras las juntas. Haz lo mismo con el Cho Ku Rei.

Dibuja de nuevo un Cho Ku Rei y un Sei He Ki desde tu chakra corona al chakra raíz para elevar tu propia vibración y para protegerte si sientes algún tipo de temor, pero recuerda, trabajando con Reiki no puedes contagiarte de ninguna energía negativa.

Visualiza como los dedos de tus manos pueden extenderse y alargarse. En realidad lo que vamos a alargar es la parte astral de las manos tirando de ellas hasta prolongarlas unos veinte centímetros. Después toca la punta de tus manos



## MANUAL DE REIKI USUI Nivel III

astrales y percibe su sensación y su energía. Visualiza el símbolo de la Fuerza en ellas.

Traza de nuevo un Cho Ku Rei en el punto del paciente donde vas a hacer la cirugía.

Ahora, imagina que tus manos astrales son como dos palas pequeñas y comienza a extraer la energía nociva de la zona. Implicate totalmente en el proceso con tu cuerpo, con tu mente y con tu espíritu, con toda tu fuerza interior.

A medida que trabajas, irás notando diferentes sensaciones en tus manos como un aumento de la energía, sensación de pesadez, sudación etc. todo en función del estado del receptor o del avance que estés teniendo en el proceso.

Trata de ser intuitivo para saber donde debes trabajar mejor y déjate guiar por la suprema sabiduría del Reiki, de esta manera obtendrás resultados más positivos.

Si notas que pierdes sensibilidad en las manos vuelve a trazar los símbolos en ellas y repite el paso número 3 para dar de nuevo poder a tus manos astrales.

Antes de terminar pregúntale al paciente si nota alguna variación en la zona o las sensaciones que ha tenido, y si lo crees conveniente continúa unos minutos más. Dependiendo del problema particular de cada persona, este proceso puede realizarse en una sola sesión o quizás se necesiten varias.

Una vez finalizado el proceso de la cirugía sopla con fuerza sobre tus manos, poniendo la intención de que el Reiki disuelva y aleje del paciente la energía que hemos extraído y retrae tus dedos astrales disminuyéndolos hacia su posición original.

Canaliza Reiki en la zona donde has trabajado para llenarla de energía positiva y termina realizando un tratamiento de chakras y las posiciones que tú creas convenientes.

### CAMINO DE LA MAESTRÍA

Con el tercer nivel de Reiki has entrado en un mundo de nuevas vibraciones y con ellas te llegan nuevas experiencias. Con tu práctica se van abriendo otras puertas y disfrutas de nuevas sensaciones. Pero también sobrevienen algunas dudas e incertidumbres sobre si se debe avanzar y cómo hacerlo.

Para mucha gente, iniciarse en la Maestría, significa llegar hasta el final. Han ido haciendo los niveles anteriores con la idea de que aquí concluye el viaje y no hay nada más que aprender ni experimentar. Esta idea es totalmente errónea. La Maestría de Reiki no significa llegar al final, más bien es un comienzo, cada nivel de



## MANUAL DE REIKI USUI Nivel III

Reiki es otro comienzo, cada nuevo día que utilizas el Reiki es otro comienzo, cada vez que haces un nuevo contacto con el Reiki, se convierte en un nuevo y apasionante comienzo. El contacto anterior ya murió, sólo en este momento presente puede nacer una nueva experiencia y una nueva sensación totalmente diferente a todo lo que hayas podido experimentar con anterioridad. Siempre que trabajes con Reiki será un gran comienzo a nuevas sensaciones y a nuevos misterios.

La Maestría de Reiki no es solamente para los practicantes que han decidido dedicar parte de su vida a la enseñanza; más bien es para todos aquellos interesados en crecer, en abrirse a la infinitud del Universo, en fundirse con él más y más. Los símbolos maestros incrementan tu capacidad sanadora y tu conexión con la propia Energía Universal. No es imprescindible enseñar a otros. Compartir Reiki con familiares y amigos, y sobre todo con uno mismo es ya motivo suficiente. La energía sanadora de los símbolos, incrementará tus capacidades curativas. Pronto podrás descubrir que el Reiki no es exclusivamente un sistema de sanación, sino que tiene un propósito más profundo; el Reiki puede conducir tu vida. Sin darte cuenta el Reiki te lleva siempre donde tú debes estar para tu propio bienestar, te abre el camino de tu vida y tú te despreocupas. Sólo tienes que entregarte totalmente a él.

Disfrutar del Reiki no es ninguna obligación ni supone esfuerzo alguno. Ser Maestro de Reiki no implica tener obligaciones; el Reiki nunca pone obligaciones ni condiciones para su uso. Si no quieres hacer iniciaciones, no las hagas, pero si lo deseas, podrás hacerlo sin ningún problema y en cualquier nivel. Comparte Reiki con los demás y el Reiki te dará más a ti. Pero no te crees obligaciones a ti mismo. Si no deseas realmente iniciarte en un nivel superior al que ya tienes, no lo hagas. Cualquier momento es bueno para hacerlo. Cualquier nivel te puede aportar todo el contenido del Reiki si te permites a ti mismo disfrutarlo plenamente tanto como puedas, practicando contigo mismo y con los demás.

Pero recuerda, para disfrutar plenamente de todos los beneficios y bendiciones que el Reiki puede aportar, debes llenarte de él con asiduidad. La Maestría sigue el mismo criterio. Cuanto más lo uses, más avanzas. Entonces te das cuenta que no eres tú el que llamas al Reiki, sino que es el Reiki el que te llama a ti, te atrae como un imán. Y sientes un gran bienestar en tu interior que te pide más y más. El agradecimiento hacia el Reiki te inunda y sientes la necesidad de compartir esas experiencias con los demás.

Toda la amplia simbología de la energía Reiki no sólo proporciona salud y bienestar físico, equilibrio mental o armonía energética, sino que, además, incitan a desarrollar las grandes virtudes que confieren altura espiritual: como la sencillez, la pureza, la paz, la generosidad o la compasión.